



TANGO INCLUSIÒN

un passo verso l'inclusione sociale

un passo verso l'inclusione sociale

Scopri 'Tango-Inclusiòn',

un progetto innovativo dove il tango diventa un ponte verso l'inclusione sociale e il benessere.

Unisciti a noi per un viaggio di movimento, salute e comunità.



Filosofia e obiettivi:

Il nostro obiettivo è usare il tango come mezzo per insegnare principi di buona deambulazione, riducendo il rischio di cadute. Attraverso lezioni di 90 minuti, in contesti accoglienti come sale da ballo, promuoviamo il rafforzamento muscolare e l'equilibrio propriocettivo.

Impatto sociale:

Un aspetto fondamentale di Tango-Inclusiòn è l'interazione sociale. Il corso è aperto a tutti: pazienti, caregiver, tangheri esperti e principianti. Creiamo un ambiente dove ogni partecipante può imparare, condividere e crescere insieme.

Dopo il corso: la pratica guidata:

Al termine del corso, offriamo sessioni di pratica guidata, un momento perfetto per mettere in pratica quanto appreso. Queste sessioni sono aperte a tutti e rappresentano anche un'opportunità per nuovi DJ di sperimentare.

Accessibilità e supporto:

Ci impegniamo a rendere 'Tango-Inclusiòn' accessibile a tutti, grazie al sostegno di benefattori e finanziamenti esterni. Il nostro desiderio è che nessuna barriera finanziaria impedisca la partecipazione.

Invito alla partecipazione:

Ti invitiamo a scoprire il potere del tango come strumento di inclusione e benessere. Unisciti a 'Tango-Inclusiòn' per un'esperienza unica, che arricchisce corpo, mente e spirito.

Informazioni di contatto:

Per saperne di più o per partecipare, contattaci:
ass.sarajo@gmail.com - +39 375 621 69 58 | Visita il nostro sito web: www.sarajo.org