



associazione  
**SARAJÒ**  
oltre i limiti, un passo alla volta

**CIAO, mi chiamo  
SARA, 47 anni.**

Diagnosi? **Sclerosi multipla** e amavo ballare il tango...

Mi rifiuto di lasciare che il silenzio prenda il posto  
delle mie gambe, la mia danza **continua...**



## INIZIA UN NUOVO VIAGGIO

Mi chiamo **Sara** e a 33 anni la vita mi ha lanciato una sfida inaspettata: una **diagnosi di Sclerosi Multipla**.

Questa scomoda coinquilina mi ha portato via la **libertà di danzare**, di esprimermi attraverso il **tango**, la mia passione. Ero una tanguera, e ogni **passo era una celebrazione dell'esistenza, un dialogo tra l'anima e la musica**. Non potrò più danzare? Io non sono pronta per questo finale.

Ebbene, rifiuto di lasciare che il tango **muoia con il silenzio** delle mie gambe. Voglio che la musica del tango risuoni più forte che mai, che faccia ballare gli spiriti e risvegli i cuori, con ogni nota **riportare in vita** l'emozione di quella danza che ancora pulsa nelle vene, di quel **dialogo senza parole** tra due anime sul ritmo del tango.

Con una **risolutezza rinata**, intraprendo un nuovo viaggio: diventerò una DJ di tango, anche solo per una notte! Prometto, con ogni **battito del mio cuore tanguero**, di far fluire la magia del tango attraverso le vene di chiunque sia pronto a sentire l'invito delle note e a danzare nuovamente.

La **musica** inizia qui, e con essa, il mio **inedito viaggio di resilienza** prende il volo.

# RESILIENZA, IL CONCETTO CHIAVE

**Il progetto Sarajò nasce dalla resilienza di Sara, ed è un progetto molto ambizioso e si muove su vari fronti ma con il focus molto chiaro: il benessere delle persone con delle patologie neuro degenerative.**

Ecco elencati gli scopi di questo progetto:

- **formazione di Sara quale DJ di tango;**
- **raccolta fondi:** per persone con patologie neuro degenerative e supporto a progetti di riabilitazione;
- **eventi:** organizzazione di eventi annuali per rafforzare e diffondere il progetto Sarajò;
- **cortometraggio:** produzione di un cortometraggio che racconti il percorso di Sara in questo progetto.
- **formazione:** promozione della formazione di operatori che lavorano con il protocollo tango-inclusion;
- **ricerca clinica:** finanziamento e promozione di studi clinici sull'efficacia del movimento nella riabilitazione neurologica;
- **telemedicina e tele riabilitazione:** finanziamento e promozione di soluzioni indirizzate a persone con difficoltà di movimento;
- **volontariato e collaborazioni:** coinvolgimento di volontari in vari ambiti, dalla gestione amministrativa all'organizzazione eventi.

## LA VISIONE

Il progetto prevede l'organizzazione di un evento di 4 o 5 giorni e si propone come appuntamento annuale, creando un punto di riferimento per tutti gli appassionati di questa disciplina e per chi cerca un'esperienza inclusiva e profondamente umana, se possibile con la collaborazione con altre realtà italiane attive nell'inclusione.

Esempio del programma:

- mostra di dipinti o fotografie;
- presentazione di libri;
- concerto di musica classica con tema il tango;
- conferenze; danza e terapie, nuove frontiere della neurologia, tango e socialità, essere caregiver;
- serie di piccole milonghe quotidiane durante l'evento;
- spettacolo di teatro;
- presentazione ufficiale del cortometraggio;
- gran milonga inclusiva in un luogo speciale della città;
- tour tango nelle varie città dove sarà attivo Tango-inclusion.

## DIVENTARE SOCI

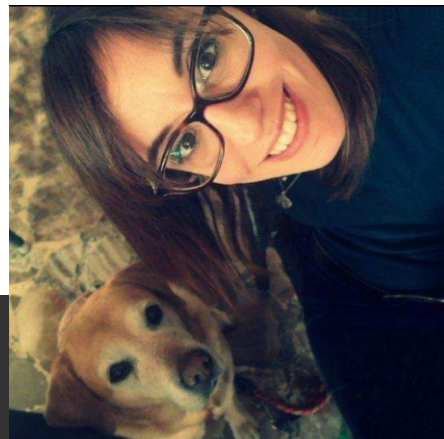
**Diventare socio dell'associazione Sarajò** significa abbracciare una causa che va oltre il tango, entrando a far parte di una comunità dedicata al sostegno e all'innovazione nel campo della **riabilitazione neurologica e interdisciplinare**.

Il tuo **contributo** è un passo concreto verso la realizzazione di progetti che hanno un impatto diretto sulle vite di chi affronta **sfide neurologiche**, sostenendo le varie iniziative a loro dedicate, incluso l'uso del tango come espressione artistica e terapeutica.

Sostieni il progetto diventando socio con un contributo annuo di almeno €30, contribuendo al miglioramento della vita di molte persone: [www.sarajo.org](http://www.sarajo.org)



inquadra per  
diventare socio



## L'ASSOCIAZIONE

L'**Associazione Sarajò** si impegna con passione e dedizione nel campo del **sostegno a progetti** che si occupano delle persone con **patologie neurologiche**.

Nata dalla **visione e dalla resilienza di Sara**, che ha trasformato la sua lotta personale contro la **Sclerosi Multipla** in un viaggio di **speranza e inclusione attraverso il tango**, l'associazione si dedica a fondere **terapie riconosciute** e discipline artistiche per migliorare la **qualità della vita dei pazienti**.

La nostra **missione** è di trasformare ogni sfida in opportunità, portando il **tango e la sua magia** nel cuore di ogni individuo che affronta queste condizioni, tessendo una comunità di **inclusione, supporto, comprensione e resilienza**.



instagram  
associazionesarajo



facebook  
associazionesarajo



sito  
www.sarajo.org





associazione  
**SARAJÒ**  
oltre i limiti, un passo alla volta

**Associazione Sarajò ASD**

Via dei fulgidi 6

**57123 Livorno**

[www.sarajo.org](http://www.sarajo.org)

[ass.sarajo@gmail.com](mailto:ass.sarajo@gmail.com)

+39 375 621 69 58

